

# ***Neuköllner Selbsthilfewegweiser***

## ***Selbsthilfegruppen Selbsthilfe-Initiativen in Neukölln***

### ***Liebe Leserin, lieber Leser !***

Das Selbsthilfeforum Neukölln und das Selbsthilfezentrum Neukölln freuen sich, endlich einen neuen Selbsthilfewegweiser für unseren Bezirk vorlegen zu können.

Sie finden darin

- Teil A  
Eine Übersicht der Gruppen bzw. Themen beider Standorte des Selbsthilfezentrums Neukölln
- Teil B  
Selbsthilfe-Initiativen und -Gruppen in Neukölln, thematisch gegliedert

Wir haben uns um Aktualität aller Angaben bemüht, aber die Zeiten und Treffpunkte der Gruppen können sich ändern. Sie sind also gut beraten, sich vor dem ersten Besuch einer Gruppe zu vergewissern, ob die Angaben noch zutreffen. Hierbei sind Ihnen die Mitarbeiter/innen des Selbsthilfezentrums gerne behilflich – natürlich auch bei der Suche nach Gruppen, die Sie in unserem Verzeichnis noch nicht finden und die vielleicht in Berlin bereits bestehen.

Berlin-Neukölln, 1. Mai 2008

## **Teil A**

### ***Verzeichnis der Gruppen im Selbsthilfezentrum Neukölln***

---

#### **Standort Neukölln-Nord**

Hertzbergstr. 22  
12055 Berlin

Tel. 681 60 64

Information und Anmeldung:

Mo + Mi 16-19, Di + Do 10-13 Uhr

Zur Zeit gibt es Gruppen zu folgenden Themen:

#### **Gesundheit + Krankheit**

Epilepsie  
Fibromyalgie  
Krebsgruppe  
Polyzystisches Ovarsyndrom  
Rauchfrei leben!  
Übergewicht

#### **Psyche**

AGUS – Angehörige um Suizid  
Angehörige von Zwangserkrankten  
Angst & Panik  
Borderline und Selbstverletzung  
„Irrenoffensive“  
Psychiatrie-Erfahrene  
Psychose  
Psychodrama  
Wege aus Ängsten + Depressionen  
Wenn Zwänge den Alltag beherrschen

#### **Sucht**

AKB – Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin  
Drogenstop e.V.  
NA – Narcotics Anonymous  
OA – Overeaters Anonymous / Ess-Störungen  
SLAA – Sex and Love Addicts Anonymous

#### **Familie, Kinder, Partnerschaft**

Gesprächskreis für Mütter – Zeitpunkt  
(angeleitete Gruppen, Mo-Fr)  
Neubeginn nach Trennung und Scheidung

## Teil A

### *Verzeichnis der Gruppen im Selbsthilfezentrum Neukölln*

---

#### **Standort Neukölln-Nord (Fortsetzung)**

##### **Aktivitäten, Frauen + Männer,**

„Endlich Rente, was nun?“ (EU-Rente)  
FORT (Frauengruppe)  
MRT (Männergruppen)  
„Nähe und Distanz“  
Tai Chi  
Yoga

---

#### **Standort Neukölln-Süd**

Lipschitzallee 80

12353 Berlin

Tel. 605 66 00

Sprechzeiten: Mo + Fr 11-15, Di + Do 13-17 Uhr

Zur Zeit gibt es Gruppen zu folgenden Themen:

##### **Gesundheit + Krankheit**

Asthma und Atemwegserkrankungen  
Chronische Schmerzen  
Diabetes Typ I + II  
Eierstock- und Gebärmutterhalskrebs  
Frauen nach einer Brustkrebsoperation  
Gemischte Krebserkrankungen  
Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, CED  
Nordic Walking  
Osteoporose  
Pilzkrankungen  
Rheuma-Liga  
Stillgruppe  
Vollwertstammtisch

##### **Psyche**

Angst und Panik  
Depressionen

## Teil A

### *Verzeichnis der Gruppen im Selbsthilfezentrum Neukölln*

---

## **Standort Neukölln-Süd (Fortsetzung)**

### **Psychosozial**

Gesprächsgruppe 60+  
Gesprächskreis Philosophie  
Sonntagstreff für Trauernde  
Gesprächsgruppe für Trauernde  
Traumjob

### **Sucht**

AA – Anonyme Alkoholiker/innen  
Ess-Sucht

### **Frauen**

Alltagsbelastungen  
Frauengruppe „Oase im Alltag“  
Wohlfühlgruppe ab 50 Jahren  
Bewusst leben

### **Senioren/innen**

Kopfspiele

### **Angehörige**

Angehörige von Depressiven  
Angehörige von Alzheimer- u. Demenzerkrankten

### **Lieber gemeinsam als allein**

Bastel- und Handarbeitsgruppe  
Gesellschaftsspiele  
Fahrradgruppe  
Farbkreis  
Kartenspielgruppen  
Malgruppen  
„Sonntags nicht allein zu Haus“  
Tauschring  
Unternehmungslustig  
Wandergruppen

---

Ist Ihr Thema noch nicht dabei?

**Wir unterstützen bei Neugründungen von Gruppen,  
bieten Räume, Öffentlichkeitsarbeit, Beratung und  
Starthilfe an.**

## Teil B

### **Verzeichnis der Selbsthilfegruppen in Neukölln**

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e.V. - ABSV .....	7
Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V. ....	7
Aphasie Landesverband Berlin e.V. (ALB).....	8
Behinderten-Liga e.V.....	8
Bundesverband für Rehabilitation und Interessenvertretung Behinderter e.V. BDH -.....	9
Cocas e.V. Berlin Club für Behinderte und Nichtbehinderte.....	9
Deutsche Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.....	10
Deutsche Ilco e.V. ....	10
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft.....	11
Deutsche Parkinson-Vereinigung dPV e.V. ....	11
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.....	12
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew.....	12
Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. ....	13
Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V.....	13
Deutscher Diabetikerbund Berlin e.V. ....	14
Dick und Dünn e.V. Beratungszentrum bei Ess-Störungen.....	15
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie .....	15
Pilzkrankungen und chronische Müdigkeit (CFS) sowie Multiple Chemical Sensitivity (MCS) .....	16
Elterninitiative behinderter Kinder Berlin-Neukölln e.V. ..	16
Haarzell-Leukämie .....	17
Landesverband Epilepsie .....	17
Landesverband Berlin der Kehlkopfloren .....	18
Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie- betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e.V.....	18
Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V. ....	19
Polio-Spätfolgen e.V.....	19
Psoriasis Forum Berlin e.V.....	20
Sklerodermie Selbsthilfe e.V. ....	20
Touring-Wandern Rollstuhlfahrer .....	21
Selbsthilfe Lungenkrebs .....	21
Beratungsstelle für Trauernde.....	22
Sonntagstreff für Trauernde .....	22

Irren-Offensive Berlin e.V. ....	23
Emotions Anonymous Interessengemeinschaft e. V. Selbsthilfegruppen für emotionale Gesundheit.....	23
Netzwerk Stimmenhören e.V.....	24
AI-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholiker/innen.....	25
AKB Alkoholkrankenhilfe Berlin e.V. ....	25
Anonyme Alkoholiker.....	26
Arbeitsgemeinschaft Drogenprobleme e.V. ....	27
Blaues Kreuz in Deutschland e.V.....	27
Deutscher Guttempler-Orden ( I.O.G.T.).....	28
Drogenstop e.V. ....	29
Initiativgruppe 89 Verein zur Unterstützung von Selbsthilfeprojekten ....	29
Klärwerk e.V. ....	30
Kreuzbund-Diözesanverband Berlin e.V. Selbsthilfe-und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige .....	30
Narcotics Anonymous (NA Berlin).....	31
Verein für alkoholfreies Leben - V.A.L. e.V. ....	31
ANTI-MoBB e.V. Berlin-Brandenburg .....	32
„No Mobbing“ SHG Berlin-Brandenburg .....	32
Tauschring Neukölln-Süd .....	33
Frauen-Café Gropiusstadt Verein zur Förderung der Kommunikation unter Gropiusstädter Frauen.....	34
RuT - Rad und Tat Offene Initiative lesbischer Frauen e.V.....	34
Schwulenberatung Berlin .....	35

### **Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e.V. - ABSV**

Auerbacher Str. 7  
14193 Berlin

**Tel.** 895 88 0  
**Fax** 895 88 99  
**e-mail** info@absv.de  
**Internet** www.absv.de

#### **Themen**

Blindheit, Sehbehinderungen

#### **Gruppentreffen**

Treffen alle 2 Monate im Restaurant Atrium im  
Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1,  
Kontakt: Frau Lehrmann, Tel. 85 72 82 68

---

### **Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.**

Reinickendorfer Str. 61  
13347 Berlin

**Tel.** 47 37 89 95  
**Fax** 44 33 89 97  
**e-mail** AAI@alzheimerforum.de  
**Internet** www.alzheimerforum.de/aai/aai.html  
**Kontakt** Frau Drenhaus-Wagner

#### **Themen**

Alzheimer, Demenz, Gedächtnisstörungen,  
Hirnleistungsstörungen, Verwirrtheit im Alter, Angehörige

#### **Gruppentreffen**

Die Alzheimer Angehörigen-Initiative hat in den meisten  
Berliner Bezirken Selbsthilfegruppen.

In Neukölln:

Jeden 4. Dienstag im Monat, 16-18 Uhr,  
Gerontopsychiatrische Tagesstätte Neukölln, Vita e.V.,  
Werbellinstr. 42

### **Aphasie Landesverband Berlin e.V. (ALB)**

Pommersche Str. 11  
10708 Berlin

**Tel.** 86 39 78 86

**Fax** 873 17 54

**e-mail** [aphasiker.berlin@gmx.de](mailto:aphasiker.berlin@gmx.de)

**Internet** [www.aphasiker.de](http://www.aphasiker.de)

**Kontakt** Herr Voigt, Tel. 855 44 07

#### **Themen**

Aphasie, Kommunikationsschwierigkeiten,  
Sprachbehinderung, Sprachschwierigkeiten,  
Angehörige

#### **Gruppentreffen**

Der Landesverband der Aphasiker bietet mehrere  
Gesprächsgruppen in Berlin an, Gruppentreffen bitte  
erfragen.

---

### **Behinderten-Liga e.V.**

#### **Selbsthilfe und Hilfe Behinderter Berlins e.V.**

Raduhner Str. 15  
12355 Berlin

**Tel.** 663 29 25

**Fax** 663 29 25

**e-mail** [h.etter@surfeu.de](mailto:h.etter@surfeu.de)

**Internet** [www.behinderten-liga.de](http://www.behinderten-liga.de)

**Kontakt** Frau und Herr Etter

#### **Themen**

Behindertenpolitik, Integration, Telebus

#### **Gruppentreffen**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15.30-17.30 Uhr,  
Freizeitstätte für Behinderte, Alt-Buckow 16

### **Bundesverband für Rehabilitation und Interessenvertretung Behinderter e.V. BDH -**

Fredericiastr. 8  
14050 Berlin

**Tel.** 30 12 13 50

**Fax** 34 33 43 00

**e-mail** bdh-berlin@web.de

**Internet** www.bdh-berlin.de

**Kontakt** Frau Ledwig, Frau Sperling

#### **Themen**

Behinderung, Hirnschädigungen, Unfallopfer

#### **Gruppentreffen**

Jeden 1. Montag im Monat, 17.45 Uhr,  
Seniorenfreizeitstätte "Böhmisches Dorf", Richardstr. 78,  
Frau Matz, Teterower Ring 43,  
Tel. 303 406 94, Fax 39 03 40 69

---

### **Cocas e.V.**

#### **Berlin Club für Behinderte und Nichtbehinderte**

Friedrichsbrunner Str. 9  
12347 Berlin

**Tel.** 625 30 06 / 625 73 18

**e-mail** cocas@web-in-berlin.de

**Internet** www.cocas.web-in-berlin.de

**Kontakt** Frau Friedrich

#### **Themen**

Hilfsmittel, Körperbehinderung, Pflege, Wohnen

#### **Gruppentreffen**

Fr 13-21 Uhr, Club "Cocas", Friedrichsbrunner Str. 9

### **Deutsche Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.**

Friedrichstr. 236  
10969 Berlin

**Tel.** 259 37 95-0

**Fax** 259 3795-29

**e-mail** info@alzheimer-berlin.de

**Internet** www.alzheimer-berlin.de

**Kontakt** Frau Matter, Tel. 89 09 43 57

#### **Themen**

Alzheimer, Demenz, Pflege, Angehörige

#### **Gruppentreffen**

In Kreuzberg:

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15.30-17.30 Uhr,  
Friedrichstr. 236, 5. Etage, 10969 Berlin,  
U-Bahnhof Hallesches Tor

---

### **Deutsche Ilco e.V.**

Am Gemeindepark 60  
12249 Berlin

**Tel.** 53 01 66 73

**Fax** 77 20 91 16

**Internet** www.ilco.de

**Kontakt** Herr Paasch, Tel. 62 70 71 90

#### **Themen**

Ilco, künstliche Harnableitung, künstlicher Darmausgang,  
psychosoziale Probleme, Stoma, stomabezogene  
Probleme, Urostomie

#### **Gruppentreffen**

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 15 Uhr, in der Gaststätte  
"Zum Hufeisen", Fritz-Reuter-Allee 48

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft**

Knesebeckstr. 3  
10623 Berlin

**Tel.** 313 06 47  
**Fax** 312 66 04  
**e-mail** [dmsg-berlin@dmsg.de](mailto:dmsg-berlin@dmsg.de)  
**Internet** [www.dmsg.de/berlin](http://www.dmsg.de/berlin)  
**Kontakt** Frau Finke

#### **Themen**

Multiple Sklerose, Angehörige

#### **Gruppentreffen**

Do 15-18.30 Uhr, jeden letzten Donnerstag im Monat,  
Tagesstätte, Alt-Buckow 16,  
Gruppensprecher: Herr Pirr, Tel. 663 62 19  
Mo 16-18 Uhr, jeden 1. und 3. Montag im Monat,  
Seniorenfreizeitstätte "Böhmisches Dorf",  
Richardstr. 78

---

### **Deutsche Parkinson-Vereinigung dPV e.V.**

Torstr. 203  
10115 Berlin

**Tel.** 793 52 26  
**Internet** [www.parkinson-vereinigung.de](http://www.parkinson-vereinigung.de)  
**Kontakt** Herr Schellberg

#### **Themen**

Morbus Parkinson, Angehörige

#### **Gruppentreffen**

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30-16.30 Uhr,  
Ev. Kirchengemeinde, Joachim-Gottschalk-Weg 41,  
Kontakt: Ehepaar Lemke, Tel. 606 61 86

### **Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.**

Schützenstr. 52  
12165 Berlin

**Tel.** 32 29 02 90

**Fax** 32 29 02 93 9

**e-mail** zirp@rheuma-liga-berlin.de

**Internet** www.rheuma-liga-berlin.de

**Kontakt** Frau Liedholz, Tel. 32 29 02 961

#### **Themen**

Arthrose, Fibromyalgie, Lupus Erythematodes,  
rheumakranke Kinder, rheumatische Erkrankungen,  
Vaskulitis

#### **Gruppentreffen**

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15-16.30 Uhr,  
Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd, Lipschitzallee 80

---

### **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew**

Prager Str. 7  
10779 Berlin

**Tel.** 211 76 23 / 344 60 34

**Fax** 211 76 23

**e-mail** peboehm@gmx.de

**Internet** www.dvmb-bb.de

**Kontakt** Herr Böhm

#### **Themen**

Morbus Bechterew

#### **Gruppentreffen**

Termine telefonisch erfragen, Herr Böhm, Tel. 211 76 23

### **Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.**

Lachshuhnweg 10  
12355 Berlin

**Tel.** 663 34 74  
**Fax** 663 34 74  
**e-mail** egkoenig@coeliakie.de  
**Internet** www.coeliakie.de  
**Kontakt** Frau und Herr König

#### **Themen**

Allergie, Backkurse, Eiweißunverträglichkeit, Sprue, Krebs, Pflege, Zöliakie

#### **Gruppentreffen**

Seniorentagesstätte, Alt-Rudow 45, Termine bitte erfragen.

---

### **Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V.**

Orchideenweg 114  
12357 Berlin

**Tel.** 661 88 95  
**e-mail** info@daab.de  
**Internet** www.daab.de  
**Kontakt** Frau Klose

#### **Themen**

Allergien, Asthma, Neurodermitis

#### **Gruppentreffen**

Termine bitte erfragen.

## **Deutscher Diabetikerbund Berlin e.V.**

Rungestr. 3–6  
10179 Berlin

**Tel.** 278 67 37

**Fax** 2759 1657

**e-mail** ddb@t-online.de

**Internet** www.ddb.-lv-blm.de

**Kontakt** Frau Hartmann, Tel. 661 22 15,  
e-mail: [zuzhartmann@t-online.de](mailto:zuzhartmann@t-online.de)  
(Kontakt zu beiden Gruppen)

### **Themen**

Diabetes mellitus, Diabetes und Schwangerschaft,  
Insulinpumpenträger/innen

### **Gruppentreffen**

Mi 15-17 Uhr, jeden 3. Mittwoch im Monat,  
Selbsthilfegruppe in Rudow

Mi 14-16 Uhr, jeden 2. Mittwoch im Monat, Gruppe für  
Insulinpumpenträger/innen  
Beide Gruppen treffen sich in der  
Ev. Kirchengemeinde,  
Joachim-Gottschalk-Weg 41

### **Dick und Dünn e.V. Beratungszentrum bei Ess-Störungen**

Innsbrucker Str. 37  
10825 Berlin

**Tel.** 854 49 94  
**Fax** 854 84 42  
**e-mail** dick-und-duenn@freenet.de  
**Internet** www.dick-und-duenn-berlin.de

#### **Themen**

Anorexia, Bulimie, latente Ess-Sucht, Ess-Sucht,  
Binge-Eating, übergewichtige Kinder

#### **Gruppentreffen**

Termine bitte erfragen, Beratung bei Ess-Störungen,  
Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd, Lipschitzallee 80,  
Tel. 605 66 00

---

### **Selbsthilfegruppe Fibromyalgie**

Ehrenpreisweg 17  
12357 Berlin

**Tel.** 66 93 03 12  
**e-mail** r\_frankenstein@web.de  
**Kontakt** Herr Frankenstein

#### **Themen**

Fibromyalgie (Weichteilrheuma)

#### **Gruppentreffen**

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.15 Uhr,  
Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord, Hertzbergstr. 22

### **Pilzerkrankungen und chronische Müdigkeit (CFS) sowie Multiple Chemical Sensitivity (MCS)**

Weskammstr. 11  
12279 Berlin

**Tel.** 723 18 91

**Fax** 72 32 27 10

**e-mail** Pilze-CFS@www-pool.de

**Internet** kunden.www-pool.de/cfs+mcs-berlin

**Kontakt** Frau Schröder-Reimann

#### **Themen**

CFS, chronische Müdigkeit, chronisches  
Erschöpfungssyndrom, MCS

#### **Gruppentreffen**

Jeden 4. Mittwoch im Monat, 18-19.15 Uhr,  
Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd, Löwensteinring 13 a

---

### **Elterninitiative behinderter Kinder Berlin-Neukölln e.V.**

Donaustr. 78  
12043 Berlin

**Tel.** 687 30 31 / 603 52 31

**Fax** 687 30 31 / 603 52 31

**Kontakt** Frau Skibinski, Frau Stippekoehl,  
Frau Grobleben

#### **Themen**

Behinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene

#### **Gruppentreffen**

Gruppen zu verschiedenen Themen. Termine bitte erfragen.

### **Haarzell-Leukämie**

Buschkrugallee 231  
12359 Berlin

**Tel.** 601 49 12

**Internet** [www.haarzell-leukaemie.de](http://www.haarzell-leukaemie.de)

**Kontakt** Herr Hinzmann

### **Themen**

Haarzell-Leukämie, Krebs, medizinische Therapie

### **Gruppentreffen**

Termine bitte erfragen.

---

### **Landesverband Epilepsie**

Zillestr. 102  
10585 Berlin

**Tel.** 34 70 34 83

**Fax** 342 44 66

**e-mail** [Klaus-Goecke@epilepsie.sh](mailto:Klaus-Goecke@epilepsie.sh)

**Internet** [www.bbg.deutsche-epilepsievereinigung.de](http://www.bbg.deutsche-epilepsievereinigung.de)

### **Themen**

Anfallsranke, Elterngruppe, Epilepsie im Schulalltag,  
Epilepsie

### **Gruppentreffen**

Do 17 Uhr, Selbsthilfzentrum Neukölln-Nord,  
Hertzbergstr. 22

Fr 19 Uhr, 14-tägig, Selbsthilfzentrum Neukölln-Nord,  
Hertzbergstr. 22

**Landesverband Berlin der Kehlkopfloren**

Tübinger Str. 5

10715 Berlin

**Tel.** 624 90 69

**Fax** 62 72 95 75

**e-mail** verein@lv-kehlkopflor-bln-brdbg-1976.de

**Internet** www.lv-kehlkopflor-bln-brdbg-1976.de

**Themen**

Kehlkopf, Krebs

**Gruppentreffen**

Skat- und Kegelgruppe, Termine bitte erfragen.

---

**Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und  
Aphasiebetreffener und gleichartig Behinderter  
Berlin e.V.**

Turmstr. 21, Haus K, Eingang L

10559 Berlin

**Tel.** 39 74 70 97

**Fax** 39 74 70 98

**e-mail** mail@lvsb-ev.de

**Internet** www.lvsb-ev.de

**Themen**

Aufklärung, Schlaganfall, Therapiebegleitung, Angehörige

**Gruppentreffen**

Termine bitte erfragen.

### **Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V.**

Leinestr. 51  
12049 Berlin

**Tel.** 61 70 91 67/-68

**Fax** 617 091 67

**e-mail** netzfrau-berlin@freenet-berlin.de

**Internet** www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

#### **Themen**

Frauen und Behinderung

#### **Gruppentreffen**

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.30-18.30 Uhr,  
Selbsthilfegruppe für Frauen mit Multiple Sklerose,  
Leinestr. 51

---

### **Polio-Spätfolgen e.V.**

Windenweg 6 a  
12357 Berlin

**Tel.** 662 51 86

**Fax** 662 51 86

**e-mail** Erikayxz@aol.com

**Internet** www.polio-berlin.de

**Kontakt** Frau Bülow

#### **Themen**

Ärzte-Gutachten, Hilfsmittel, Impfen, Kuren,  
Postpolio-Syndrom

#### **Gruppentreffen**

Jeden 1. Freitag im Monat, 16-19.30 Uhr,  
Dreieinigkeitsgemeinde, Lipschitzallee 7

### **Psoriasis Forum Berlin e.V.**

Schmitzweg 64  
13437 Berlin

**Tel.** 61 28 30 90

**Fax** 61 28 30 90

**e-mail** psoriasis.forum@berlin.de

**Internet** www.psoriasis-forum-berlin.de

**Kontakt** Herr Blaga

#### **Themen**

Psoriasis (Schuppenflechte), Psoriasis-Arthritis

#### **Gruppentreffen**

Jeden 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr,  
Haus der Familie, Mehringdamm 114, Raum 401a,  
10965 Berlin

---

### **Sklerodermie Selbsthilfe e.V.**

Schönburgstr. 23  
12103 Berlin

**Tel.** 751 24 85

**Fax** 76 00 85 98

**Internet** www.sklerodermie-selbsthilfe.de

**Kontakt** Frau Thielsch

#### **Themen**

Chronisch-entzündliche Bindegewebserkrankung,  
Sklerodermie

#### **Gruppentreffen**

Termine bitte erfragen.

### **Touring-Wandern Rollstuhlfahrer**

Obstallee 15  
13593 Berlin

**Tel.** 363 50 98

**Fax** 363 50 98

**Kontakt** Frau Lehmann

#### **Themen**

Integration, Freizeit, Rollstuhlfahrer/innen, Wandern (offen und geführt)

#### **Gruppentreffen**

Termine bitte vereinbaren bei Frau Borrusch,  
Heimsbrunner Str. 16, Tel. 743 63 02

---

### **Selbsthilfe Lungenkrebs**

Rudower Str. 48  
12313 Berlin

**Tel.** 66 62 00 69

**e-mail** barbara-baysal@web.de

**Internet** [www.selbsthilfe-lungenkrebs.de](http://www.selbsthilfe-lungenkrebs.de)

**Kontakt** Frau Baysal

#### **Themen**

Lungenkrebs, Betroffene und Angehörige

#### **Gruppentreffen**

Jeden 1. Montag im Monat, 17-19 Uhr,  
Vivantes Klinikum Neukölln, Raum 0076,  
Rudower Str. 48.

## **Beratungsstelle für Trauernde**

c/o Ev. Fürbitt-Kirchengemeinde

Andreasberger Str. 13

12347 Berlin

**Tel.** 62 60 72 46 oder 60 00 17 42

**Fax** 625 43 11

**Kontakt** Frau Schneemann

### **Themen**

Ermordung, Suizid, Tod/Trauer, Trennung/Scheidung

### **Gruppentreffen**

Termine bitte erfragen.

---

## **Sonntagstreff für Trauernde**

c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd

Lipschitzallee 80

12353 Berlin

**Tel.** 605 05 00

**Fax** 605 68 99

**e-mail** SHKGropiusstadt@t-online.de

**Internet** [www.selbsthilfe-neukoelln.de](http://www.selbsthilfe-neukoelln.de)

### **Themen**

Offener Treffpunkt für Frauen und Männer, die einen geliebten Menschen verloren haben.

### **Gruppentreffen**

Jeden 2. Sonntag im Monat, 15-17 Uhr, Lipschitzallee 80.

Leitung: Frau Seifert, Trauerberaterin

## **Irren-Offensive Berlin e.V.**

Greifswalder Str. 4  
10405 Berlin

**Tel.** 291 10 01

**Fax** 782 89 47

**Internet** [www.antipsychiatrie.de](http://www.antipsychiatrie.de)

### **Themen**

Betroffeneninitiative-Psychiatrie, Familie, Foucault-Seminar,  
Gesetzlichkeit, Psychopharmaka, Aktionen

### **Gruppentreffen**

Jeden letzten geraden Dienstag im Monat, 17-19 Uhr,  
Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord, Hertzbergstr. 22.

---

## **Emotions Anonymous**

### **Interessengemeinschaft e. V.**

### **Selbsthilfegruppen für emotionale Gesundheit**

Katzbachstr. 33  
10965 Berlin

**Tel.** 786 79 84

**e-mail** [Info@EmotionsAnonymous.de](mailto:Info@EmotionsAnonymous.de)

**Internet** [www.EmotionsAnonymous.de](http://www.EmotionsAnonymous.de)

### **Themen**

Ängste, Depressionen, Neurosen, psychische Probleme,  
Psychosomatik, Selbsterfahrung, Zwänge

### **Gruppentreffen**

Termine bitte erfragen.

## **Netzwerk Stimmenhören e.V.**

Uthmannstr. 5  
12043 Berlin

**Tel.** 78 71 80 68

**Fax** 78 71 80 68

**e-mail** stimmenhoeren@gmx.de

**Internet** www.stimmenhoeren.de

**Kontakt** Frau Müller

### **Themen**

Menschen hören Stimmen, Formen des Stimmenhörens,  
mit Stimmen arbeiten

### **Gruppentreffen**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18 Uhr,  
Passage / Navitas, Uthmannstr. 5

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 18 Uhr,  
Tageszentrum Schöneberg der Pinel-Gesellschaft,  
Ebersstr. 67, 10827 Berlin

## **Al-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholiker/innen**

Postfach 12 02 08  
10592 Berlin

**Tel.** 45 49 43 95  
**e-mail** ZBD@al-anon.de  
**Internet** www.al-anon.de

### **Themen**

Hilfe für Angehörige und Freunde von Alkoholiker/innen

### **Gruppentreffen**

Mo 19.30-21.30 Uhr, Magdalenengemeinde,  
Karl-Marx-Str. 197  
Fr 19.30-21.30 Uhr, Ev. Kirchengemeinde,  
Martin-Luther-King-Weg 6

---

## **AKB**

### **Alkoholkrankenhilfe Berlin e.V.**

Gustav-Meyer-Str. 7  
14195 Berlin

**Tel.** 84 10 94 44  
**Fax** 84 10 94 46  
**e-mail** akb.ev@versanet.de  
**Internet** www.akb-ev.de

### **Themen**

Alkohol, Sucht

### **Gruppentreffen**

Mo 19-21 Uhr, Uthmannstr. 23  
Di 19-21 Uhr, Ev. Kirchengemeinde,  
Joachim-Gottschalk-Weg 41  
Do 19-21 Uhr, Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord,  
Hertzbergstr. 22  
So 10-12 Uhr, Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord,  
Hertzbergstr. 22

## **Anonyme Alkoholiker**

Fehmarn Str. 24  
13353 Berlin

**Tel.** 453 71 33 / 192 95

**e-mail** aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de

**Internet** www.anonyme-alkoholiker.de

### **Themen**

Alkohol, Sucht, Angehörige

### **Gruppentreffen**

- Mo 19 Uhr, Hobrechtstr. 55, Zugang über den Hof
- Mo 19.30 Uhr, Ev. Kirchengemeinde,  
Martin-Luther-King-Weg 6
- Mo 19.30 Uhr, Magdalengemeinde, Karl-Marx-Str. 197
- Di 17.30 Uhr, Passage / Navitas, Uthmannstr. 23
- Mi 13.30 Uhr, Passage / Navitas, Uthmannstr. 23
- Do 12 Uhr, Selbsthilfezentrum, Lipschitzallee 80  
(jeden 2. Do im Monat offen für Angehörige)
- Do 13 Uhr, Magdalengemeinde, Karl-Marx-Str. 197
- Fr 19.30 Uhr, Ev. Kirchengemeinde,  
Martin-Luther-King-Weg 6
- So 15.30 Uhr, Jugendwerkstatt, Nogatstr. 13
- So 17 Uhr, Kirchengemeinde St. Dominicus,  
Lipschitzalle 74 (in polnisch)

## **Arbeitsgemeinschaft Drogenprobleme e.V. Elternselbsthilfe drogenabhängiger Kinder**

Warthestr. 4-5  
12051 Berlin

**Tel.** 625 90 15 / 625 90 16  
**Fax** 626 96 48  
**e-mail** [confamilia@agd-berlin.de](mailto:confamilia@agd-berlin.de)  
**Internet** [www.agd-berlin.de](http://www.agd-berlin.de)  
**Kontakt** Frau Kleinert, Tel. 703 63 85,  
Herr Wehse, Tel. 685 66 73

### **Themen**

Drogen, Angehörige

### **Gruppentreffen**

Di 15-16.30 Uhr, offene Gruppe, Warthestr. 4-5

---

## **Blaues Kreuz in Deutschland e.V.**

Wrangelstr. 31  
10997 Berlin

**Tel.** 692 74 30  
**Fax** 61 28 48 75  
**e-mail** [berlin.brb@blaues-kreuz.de](mailto:berlin.brb@blaues-kreuz.de)  
**Internet** [www.blaues-kreuz.de/berlin-brb](http://www.blaues-kreuz.de/berlin-brb)

### **Themen**

Alkohol, Medikamente, Cannabis, Angehörige

### **Gruppentreffen**

Do 19 Uhr, Fuldastr. 50,  
Tel. 0162 – 662 46 83, B. Stolz  
Fr 19.30 Uhr, Werbellinstr. 32,  
Tel. 626 64 56, J. Lamberti

## Deutscher Guttempler-Orden ( I.O.G.T.)

Wildenbruchstr. 80  
12045 Berlin

**Tel.** 68 23 76 21

**Fax** 68 23 76 22

**e-mail** info@guttempler-berlin.com

**Internet** www.guttempler-berlin.com

### Themen

Alkohol, Medikamente, Angehörige

### Gruppentreffen

- Mo 19.30 Uhr, „Häuslicher Frieden“, Fulhamer Allee 53
- Mo 20 Uhr, „Richardsburg“, Wildenbruchstr. 80
- Mo 20 Uhr, „Brandenburg“, Seniorenfreizeitstätte  
Kirchgasse 62
- Di 19.30 Uhr, „Britz“, Evangelische Kirchengemeinde  
Buckower Damm 59
- Di 20 Uhr, „Tempelhof“, Wildenbruchstr. 80
- Mi 19 Uhr, Jugendgruppe (16-27jährige),  
Wildenbruchstr. 80
- Mi 20 Uhr, „Berolina“, Wildenbruchstr. 80
- Do 17 Uhr, „Das Ziel“, Wildenbruchstr. 80
- Do 19.30 Uhr, „Alt-Rudow“, Gemeindehaus St. Joseph,  
Alt-Rudow 46
- Do 19.30 Uhr, „Buckow“, Ev. Kirchengemeinde,  
Buckower Damm 59
- Do 19.45 Uhr, „Gropiusstadt“, Gemeindehaus  
St. Donnicus. Lipschitzallee 74-76
- Do 20 Uhr, „Impulse 88“, Seniorenclub,  
Alt-Buckow 16-18
- Do 20 Uhr, „Kreativ 2000“, Wildenbruchstr. 80
- Fr 19.30 Uhr, „Bessere Zukunft“, Wildenbruchstr. 80
- Fr 20 Uhr, „Zu neuen Ufern“, Wildenbruchstr. 80
- Sa 15 Uhr, 1. und 3. Samstag im Monat,  
Kindergruppe Sternchen, Wildenbruchstr. 80
- Sa 18.30 Uhr, Kontaktabende im Guttemplerhaus,  
Treffen zum Kennenlernen, Wildenbruchstr. 80

## **Drogenstop e.V.**

Alexandrinenstr. 100  
10969 Berlin

**Tel.** 60 40 20 27

**e-mail** drogenstop.berlin@t-online.de

**Internet** www.drogenstop.de

### **Themen**

Alkohol, sonstige Rauschmittel,  
- die Gruppentreffen sind auch für Angehörige offen!

### **Gruppentreffen**

- Mo 19 Uhr, Seniorenfreizeitstätte, Genthiner Str. 38  
Di 19 Uhr, Gemeindebüro, Oranienstr. 132  
Mi 19 Uhr, Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord,  
Hertzbergstr. 22  
Do 19 Uhr, Seniorenfreizeitstätte, Gneisenastr. 12  
Fr 19 Uhr, Selbsthilfezentrum, Hertzbergstr. 22  
Sa 17 Uhr, Selbsthilfezentrum, Hertzbergstr. 22

---

## **Initiativgruppe 89**

### **Verein zur Unterstützung von Selbsthilfeprojekten**

WG 1: Karl-Marx-Str. 104  
12043 Berlin

WG 2: Fuldastr. 3  
12043 Berlin

**Tel.** WG 1: 68 82 25 72  
WG 2: 703 07 83

**Fax** 68 82 25 72

**e-mail** initiative89@t-online.de

**Internet** www.initiative89.de

### **Themen**

Drogen, Nachsorge, Rückfallvermeidung

### **Gruppentreffen**

Treffen finden regelmäßig für WG-Mitglieder und  
WG-Interessenten statt, Termine bitte erfragen.

## **Klärwerk e.V.**

Friedrichsbrunner Str. 9  
12347 Berlin

**Tel.** 625 72 00

**e-mail** sh.klaerwerk@freenet.de

**Internet** www.sh-klaerwerk-ev.de

### **Themen**

Alkohol, Medikamente, Betroffene, Angehörige

### **Gruppentreffen**

- Di 19-21 Uhr, Motivationsgruppe,  
Friedrichsbrunner Str. 9
- Mi 10-20 Uhr, Gespräche und Freizeit in der  
Friedrichsbrunner Str. 9
- Do 19-21 Uhr, Motivationsgruppe,  
Friedrichsbrunner Str. 9
- Fr 19-21 Uhr, Uthmannstr. 23

---

## **Kreuzbund-Diözesanverband Berlin e.V. Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige**

Marthastr. 10  
13156 Berlin

**Tel.** 476 28 28

**Fax** 47 61 11 80

**e-mail** info@kreuzbund-berlin.de

**Internet** www.kreuzbund-berlin.de

### **Themen**

Alkohol, Medikamente, Angehörige

### **Gruppentreffen**

- Mo 19.30-21 Uhr, ev. Kirchengemeinde,  
Joachim-Gottschalk-Weg 41
- Do 19-20.30 Uhr, Ev. Gemeindezentrum,  
Buckower Damm 288

## **Narcotics Anonymous (NA Berlin)**

Postfach 424 035  
12082 Berlin

**Tel.** 29 66 70 40  
**e-mail** info@na-berlin.de  
**Internet** www.na-berlin.de

### **Themen**

Drogen, Betäubungsmittel

### **Gruppentreffen**

Di 18-19.30 Uhr, Martin-Luther-Gemeinde,  
Flughafenstr. 42  
Do 19.30-21.15 Uhr, ADV, Flughafenstr. 42  
Fr 18.45 Uhr,  
Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord, Hertzbergstr. 22  
So 17.30-19.15 Uhr, „Carpe Diem“,  
Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord, Hertzbergstr. 22

---

## **Verein für alkoholfreies Leben - V.A.L. e.V.**

Neufertstr. 14  
14059 Berlin

**Tel.** 34 78 77 87  
**Fax** 341 78 99  
**e-mail** beratung@val-ev.de  
**Internet** www.val-ev.de

### **Themen**

Suchtmittelabhängige (speziell Alkohol) und deren  
Angehörige

### **Gruppentreffen**

Mi 18 Uhr, Haus des älteren Bürgers, 1. Etage,  
Werbellinstr. 42

### **ANTI-MoBB e.V. Berlin-Brandenburg**

Rudolf-Breitscheid-Str. 20  
16356 Ahrensfelde

**Tel.** 93 49 53 18

**Fax** 93 49 53 18

**e-mail** h-eber@t-online.de

**Internet** www.anti-mobb-ev.de

#### **Themen**

Mobbing am Arbeitsplatz

#### **Gruppentreffen**

Ort und Termine bitte erfragen.

Telefonische Beratung: Di und Do 18-20 Uhr

---

### **„No Mobbing“ SHG Berlin-Brandenburg**

c/o Seniorenfreizeitstätte „Bruno Taut“  
Fritz-Reuter-Allee 46  
12359 Berlin

**Tel.** 603 74 53

**Kontakt** Frau Golderer

#### **Themen**

Mobbing am Arbeitsplatz

#### **Gruppentreffen**

Jeden 1., 3. und 5. Donnerstag im Monat um 18 Uhr,  
Seniorenfreizeitstätte „Bruno Taut“, Fritz-Reuter-Allee 46

### **Tauschring Neukölln-Süd**

c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd  
Lipschitzallee 80  
12353 Berlin

**Tel.** 605 66 00  
**Fax** 605 68 99  
**e-mail** SHKGropiusstadt@t-online.de  
**Internet** [www.selbsthilfe-neukoelln.de](http://www.selbsthilfe-neukoelln.de)  
**Kontakt** Frau Wrage, Tel. 66 93 15 51  
Herr Kanthak, Tel. 663 13 94

### **Themen**

Fähigkeiten und Ideen können in den Tauschring eingebracht werden. Der Preis der erbrachten Leistung wird von den Tauschpartnern untereinander ausgehandelt. Die Währung ist der „Lippi“.

### **Gruppentreffen**

Jeden 1. Dienstag im Monat, 18-20 Uhr,  
Selbsthilfezentrum, Lipschitzallee 80

**Frauen-Café Gropiusstadt**  
**Verein zur Förderung der Kommunikation unter**  
**Gropiusstädter Frauen**

Löwensteinring 22  
12353 Berlin

**Tel.** 602 46 17  
**Fax** 602 46 17  
**e-mail** info@frauencafe-berlin.de  
**Internet** www.frauencafe-berlin.de

**Themen**

Frauen jedes Alters und jeder Kultur, Familienbildung,  
Mutter-Kind-Gruppen

**Gruppentreffen**

Termine der verschiedenen Gruppen bitte erfragen.

---

**RuT - Rad und Tat**  
**Offene Initiative lesbischer Frauen e.V.**

Schillerpromenade 1  
12049 Berlin

**Tel.** 621 47 53  
**Fax** 621 47 53  
**e-mail** radundtatberlin@compuserve.de  
**Internet** www.rut.gmxhome.de

**Themen**

Homosexualität, sexuelle Orientierung, Coming-Out,  
Behinderung, Krisen, Trennung

**Gruppentreffen**

Gruppen zu verschiedenen Themen, Termine bitte erfragen.

**Schwulenberatung Berlin**

Mommsenstr. 45  
10629 Berlin

**Tel.** 23 36 90 70

**Fax** 23 36 90 98

**e-mail** [info@schwulenberatungberlin.de](mailto:info@schwulenberatungberlin.de)

**Internet** [www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)

**Themen**

Beratung bei Krisen, Sucht, Partnerschaftsproblemen, Rechts-, Renten- und Sozialberatung, Gruppen zu verschiedenen Themen. Betreuung für Schwule mit Behinderungen oder psychosozialen Problemen.

**Gruppentreffen**

Fr 19.30-21 Uhr, Passage / Navitas, Uthmannstr. 5  
Gruppe für Suchtmittelabhängige bzw. Suchtmittelgefährdete Männer.

*Stand: 01.05.08*

### **Impressum**

Herausgeber: Selbsthilfezentrum Neukölln © Berlin, Mai 2008  
Selbsthilfeforum Neukölln

Layout: Wolfgang Hardt, Thomas Didier

Titelblatt + Texte: Regina Feuerhorst, Carmen Schmidt  
Wolfgang Hardt, Anja Mißfeldt

Druck: Meta Druck

Bitte beachten Sie das Copyright: Eine Weiterverbreitung der Angaben muss mit dem Selbsthilfezentrum Neukölln abgesprochen werden.

Diese Adressen dürfen nicht für Werbe- und / oder andere Vertriebszwecke verwendet werden.

#### **Wir danken für die freundliche Förderung und Unterstützung:**

- der Senatsverwaltung für Gesundheit, Umwelt u. Verbraucherschutz
- dem Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband
- SELKO, Verband der Selbsthilfe-Kontaktstellen Berlins
- den Fachabteilungen des Bezirksamtes Neukölln
- der AOK Berlin